

# INTRODUCTION

Qu'est-ce que la réussite ? Pour certains, cette notion renvoie à la richesse matérielle et financière. D'autres la mesurent au degré d'accomplissement de leurs objectifs, qu'ils soient d'ordre professionnel ou personnel. Enfin, il y a ceux pour qui réussir sa vie signifie trouver la paix intérieure, c'est-à-dire ressentir au plus profond de son être cette sérénité qui accompagne la conviction d'être sur le bon chemin.

Peu importe ce que la réussite signifie pour vous, il y a une seule façon de l'atteindre : un jour à la fois. Chaque journée, qu'elle soit bonne ou mauvaise, est un pas de plus vers la réussite. Certes, nous pouvons nous retourner et constater le chemin parcouru, en nous disant parfois que nous avons atteint certains de nos objectifs. Mais il est difficile de se sentir toujours pleinement satisfait. Quoi qu'il en soit, nous ne pouvons pas revenir sur nos pas et modifier des événements passés. Et nous ne devons pas laisser le passé, pas plus que notre environnement, nous dicter nos choix. Chaque fois que je prends une décision, j'examine mon présent et considère mon avenir.

*Réussir – Un jour à la fois* est un merveilleux guide de réflexion quotidienne. Au fil des jours, vous découvrirez que l’accession à la réussite n’est pas une course en solitaire. Elle doit être partagée tant dans l’épreuve que dans la gratification. Comme le bonheur, elle s’amplifie dans l’interaction. On ne réussit réellement qu’avec et pour les autres. C’est là, la véritable essence de la réussite.

Plus jeune, je souhaitais avoir quelque chose que les autres n’avaient pas, quelque chose qui me permettrait d’avoir l’impression de les surpasser. J’ai atteint mon objectif, mais je n’étais pas heureux pour autant. Je me suis rendu compte que l’acquisition de richesses et de biens personnels pouvait créer un sentiment de vide lorsque le succès n’était pas partagé. J’ai donc commencé à inclure les autres dans mes réussites – ce qui n’est pas une mince affaire dans une société centrée sur le «Moi» et l’individualité. Voilà pourtant la seule manière de véritablement réussir. Croyez-moi, ce cheminement apporte bien plus que le simple confort matériel.

Je souhaite partager avec vous les fruits de mes réflexions, en espérant qu’ils puissent vous guider vers votre propre réussite!

1<sup>ER</sup> JANVIER

---

# UNE NOUVELLE ANNÉE

Voici l'aube d'une nouvelle année  
Une nouvelle année qui se dresse devant moi  
Comme un chêne beau et grand

Voici une nouvelle chance  
De faire ce que j'ai toujours voulu  
Devenir tout ce que j'ai pu rêver

Voici une nouvelle vie  
Une vie remplie d'amour et de fierté

Voici moi, l'être qui a si longtemps voyagé  
Pour trouver un port, pour déposer l'ancre

Voici la grande aventure qui s'amorce  
Je suis au rendez-vous

---

# ATTEINDRE MES OBJECTIFS

Aujourd'hui, je fais la liste de mes objectifs les plus précieux et je me fixe des dates pour les réaliser. En dressant la liste de mes objectifs, je tiens compte non seulement de mes besoins financiers et matériels, mais aussi de mes objectifs émotionnels et spirituels. Je suis en mesure de bâtir une vie de grande qualité et je sais que je dois atteindre mes objectifs dans toutes les sphères de ma vie pour réussir vraiment.

Je suis heureux d'être vivant et de pouvoir faire la liste de mes objectifs et de mes priorités; je sais qu'en agissant ainsi, j'influence tous mes lendemains.

En fixant mes objectifs pour les années à venir, j'amorce consciemment mon avenir et je suis totalement responsable de mon devenir.

Je commence cette nouvelle journée avec l'intention d'atteindre mes objectifs.

---